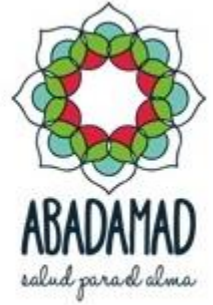




CONTENIDO PROGRAMÁTICO CURSO INTERNACIONAL DE TERAPIAS ALTERNATIVAS Y COMPLEMENTARIAS



CURSO INTERNACIONAL DE TERAPIAS ALTERNATIVAS Y COMPLEMENTARIAS

CONTENIDO PROGRAMÁTICO:

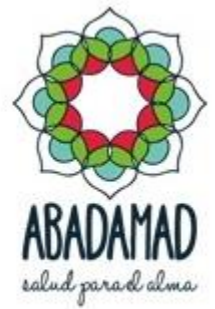
1. Fitoterapia (Plantas medicinales)
 - 1.1. El comercio de las plantas medicinales
 - 1.2. Evolución del mercado de los preparados fitoterápicos
 - 1.3. Aspectos regulatorios de los fitoterápicos

2. Homeopatía
 - 2.1. ¿Qué origen tienen los medicamentos homeopáticos?
 - 2.2. ¿Poseen los medicamentos homeopáticos toxicidad o efectos adversos colaterales?
 - 2.3. ¿Quién hace los medicamentos homeopáticos?
 - 2.4. ¿Como actúan los medicamentos homeopáticos?

3. Hidroterapia
 - 3.1. Definición e historia
 - 3.2. Mecanismo de acción
 - 3.3. Tipos de estímulos producidos por el agua.

4. Aromaterapia
 - 4.1. Beneficios
 - 4.2. Aceites esenciales
 - 4.3. Oloresinas y Alosolutos
 - 4.4. Aguas esenciales
 - 4.5. Aceites vegetales
 - 4.6. Sinergias

5. Osteopatía
 - 5.1. Historia
 - 5.2. Principios de la osteopatía descritos por Still



- 5.3. Lesión osteopática o disfunción somática
- 5.4. Tratamiento general osteopático TGO
- 5.5. Contraindicaciones absolutas de manipulación osteopática
- 5.6. Contraindicaciones relativas de manipulación osteopática

- 6. Oligoterapia
 - 6.1. Los elementos fundamentales
 - 6.2. Los oligoelementos
 - 6.3. Relación entre carencia de oligoelementos y estados de salud

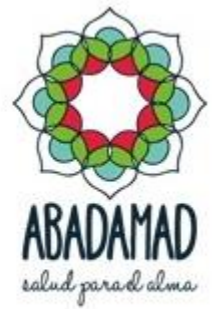
- 7. Sales de Schüssler
 - 7.1. Número de sales y su ayuda
 - 7.2. 12 Sales minerales

- 8. Musicoterapia
 - 8.1. Los efectos de la música sobre la persona
 - 8.2. Indicaciones de la musicoterapia y su división
 - 8.3. Musicoterapia y alzheimer
 - 8.4. Objetivos de la intervención musicoterapeuta en pacientes con alzheimer

- 9. Reflexología
 - 9.1. Historia
 - 9.2. Puntos reflejos
 - 9.3. Precauciones que debemos tener

- 10. Shiatsu
 - 10.1. El ki
 - 10.2. Energía sutil en el cuerpo
 - 10.3. Energía y materia
 - 10.4. Yin, yang y el ki en el cuerpo
 - 10.5. Fluidos corporales
 - 10.6. Herramientas y técnicas

- 11. Quiropraxia
 - 11.1. Antecedentes históricos



- 11.2. Filosofía y fundamentos de la quiropráctica
- 11.3. Contraindicaciones de la terapia de manipulación vertebral

- 12. Reiki
 - 12.1. Los siete chakras principales
 - 12.2. Prana
 - 12.3. Nadis
 - 12.4. Los chakras
 - 12.5. ¿Qué podemos esperar del reiki?
 - 12.6. Potenciación de nuestra implicación con el universo
 - 12.7. Símbolos principales

- 13. Flores de Bach
 - 13.1. Terapia floral
 - 13.2. Preparación de las mezclas
 - 13.3. ¿Quién puede tomar Flores de Bach?
 - 13.4. Los 38 remedios florales de Bach

- 14. Masoterapia
 - 14.1. Clasificación del masaje
 - 14.2. Puntos de aplicación del masaje
 - 14.3. Tipos de masaje en función de sus objetivos

- 15. Yoga
 - 15.1. El yoga como medicina natural
 - 15.2. Yoga equilibrio y quietud
 - 15.3. Otras modalidades del yoga

- 16. Cromoterapia
 - 16.1. Luz y color
 - 16.2. Los estados anímicos
 - 16.3. Los chakras y el aura
 - 16.4. Colores asociados a los chakras

- 17. Kinesiología
 - 17.1. Objetivos de la kinesiología



- 17.2. Perfil de un kinesiólogo
 - 17.3. Primero es la energía y luego viene la materia
 - 17.4. Concepto global y holístico
 - 17.5. ¿Para qué sirve la kinesiología?

- 18. Gemoterapia
 - 18.1. Elección del cristal
 - 18.2. Curación con cristales
 - 18.3. Limpieza y cuidado de los cristales

- 19. Risoterapia
 - 19.1. El humor y la risa en la psicoterapia
 - 19.2. Indicaciones para el buen uso del humor
 - 19.3. Los problemas y la risa

- 20. Drenaje linfático
 - 20.1. La linfa
 - 20.2. Efectos del drenaje linfático
 - 20.3. Indicaciones del drenaje linfático
 - 20.4. Contraindicaciones del drenaje linfático

- 21. Masaje Tui-Na
 - 21.1. Bases del Tui-Na
 - 21.2. Maniobras de masajes
 - 21.3. Beneficios

- 22. Otras terapias naturales

Bibliografía