



MÁSTER INTERNACIONAL EN PSICOLOGIA HOLISTICA Y TRANSPERSONAL

La psicología holística trata los problemas de una manera integral. Es una disciplina que da la misma importancia a las dimensiones física, emocional y mental de las personas. Este Máster ofrece una formación especializada dentro de la materia. En el ámbito de la Psicología existen diferentes áreas de conocimiento, desde el ámbito de lo social, clínica, deporte, jurídica, etc. A lo largo de este Máster se abarca el área de la Psicología Holística como una aproximación entre mente, cuerpo y espíritu, que abarca todas aquellas técnicas y métodos que traten estos tres conceptos. La Psicología Holística abarca técnicas como las flores de Bach, la homeopatía, el mindfulness, la hipnosis y las constelaciones familiares, entre otras. Todas ellas tienen el objetivo de conocer en profundidad al ser humano en su totalidad.

En cuanto a la psicología transpersonal, es una disciplina que busca que el ser humano se encuentre en un estado de equilibrio entre el bienestar físico y la salud psicológica. Conecta lo psicológico con lo espiritual, en la búsqueda de la autorealización y la autotranscendencia del hombre.

CONTENIDO PROGRAMÁTICO

1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA
CONDUCTA Y CONCIENCIA
MECANISMOS DE DEFENSA
PROCESOS PSICOLOGICOS Y MUNDOS MENTALES
PSICOLOGIA DE LA PERSONALIDAD
TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

2. PSICOLOGÍA HOLÍSTICA Y TRANSPERSONAL

PSICOLOGIA HOLISTICA
PSICOLOGIA HUMANISTA
PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL
PSICOLOGIA DE LA EMOCION
PSICOLOGIA TRANSPERSONAL.PSICOLOGIA CON ALMA

EL DESARROLLO DE LA CONCIENCIA HUMANA
TERAPIAS HOLISTICAS

3. TÉCNICAS Y MÉTODOS I (MINDFULNESS, PNL, HIPNOSIS. REIKI)

MINDFULNESS.ATENCIÓN PLENA
EJERCICIOS PARA ATENDER AL PRESENTE
INTRODUCCIÓN A LA PNL
TÉCNICAS Y EJERCICIOS DE PNL
REIKI
HIPNOSIS

**4. TÉCNICAS Y MÉTODOS II (HOMEOPATÍA. FLORES DE BACH.
CONSTELACIONES FAMILIARES.AROMATERAPIA.CROMOTERAPIA)**

HOMEOPATIA INICIAL
FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS DE LA HOMEOPATIA
AROMATERAPIA
CROMOTERAPIA
TERAPIA FLORAL DE BACH
FUNDAMENTOS DE LAS CONSTELACIONES FAMILIARES